

# Gambling – Gaming

Fachlich geleitete  
**Gruppe für Angehörige**  
von Menschen mit einer Glücksspiel- oder  
Computerspielproblematik

Unterstützungsangebote für suchtkranke Menschen richten sich mehrheitlich an die Direktbetroffenen. Aber auch die Angehörigen sind in Not und meist sind sie es, die zuerst Hilfe suchen. Angehörige haben viele Fragen. Wo hört das Hobby auf und wo fängt die Sucht an? Wie soll ich mich verhalten? Wie kann ich dem Direktbetroffenen helfen und was ist eher kontraproduktiv?

Unabhängig davon, ob es beim fraglichen Verhalten um Geld- oder Computerspiele geht, laden wir Angehörige ein, sich zu informieren und auszutauschen.

Die im Herbst 2017 gegründete Gruppe wird am 15. Januar für Neuinteressierte geöffnet und bis Ende März 2018 geschlossen weitergeführt. Neben Austausch und Diskussion soll in den 5 bis 6 Treffen jeweils auch ein kurzer theoretischer Input Platz haben.

- Wann:** Ab 15. Januar 2018, 14-täglich montags 18.00 bis 19.45 Uhr
- Wo:** Kulturpark, 1. Stock, Raum 14, Pfingstweidstr. 16, 8005 Zürich
- Kosten:** kostenlos (für im Kanton Zürich wohnhafte Teilnehmer/-innen)
- Anmeldung/Fragen:** [bodmer@radix.ch](mailto:bodmer@radix.ch) 044 202 30 00; Teilnehmerzahl beschränkt
- Leitung:** Ines Bodmer, Dr. phil  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP