

Gambling – Gaming

Fachlich geleitete
Gruppe für Angehörige
von Menschen mit einer Glücksspiel- oder
Computerspielproblematik

Unterstützungsangebote für suchtkranke Menschen richten sich mehrheitlich an die Direktbetroffenen. Aber auch die Angehörigen sind in Not und meist sind sie es, die zuerst Hilfe suchen. Angehörige haben viele Fragen. Wo hört das Hobby auf und wo fängt die Sucht an? Wie soll ich mich verhalten? Wie kann ich dem Direktbetroffenen helfen und was ist eher kontraproduktiv?

Unabhängig davon, ob es beim fraglichen Verhalten um Geld- oder Computerspiele geht, laden wir Angehörige ein, sich zu informieren, sich auszutauschen und das Schweigen zu durchbrechen.

An den ersten vier Abenden soll ein theoretischer Input erfolgen und Raum für Diskussion geboten werden. Je nach Bedarf werden die Treffen weitergeführt.

- Wann:** 14-täglich montags 18.00 bis 19.30 Uhr
23.10., 6.11., 20.11. und 4.12.2017
- Wo:** Zentrum für Spielsucht, Pfingstweidstr. 10, 8005 Zürich
- Kosten:** kostenlos (für im Kanton Zürich wohnhafte Teilnehmer/-innen)
- Anmeldung/Fragen:** bodmer@radix.ch 044 202 30 00; Teilnehmerzahl beschränkt
- Leitung:** Ines Bodmer, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Franz Eidenbenz, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP