

Gambling – Gaming

Fachlich geleitete

Gruppe für Angehörige

von Menschen mit einer Glücksspiel- oder
Computerspielproblematik

Unterstützungsangebote für suchtkranke Menschen richten sich mehrheitlich an die Direktbetroffenen. Aber auch die Angehörigen sind in Not, und meist sind sie es, die zuerst Hilfe suchen. Angehörige haben viele Fragen. Wo hört das Hobby auf und wo fängt die Sucht an? Wie soll ich mich verhalten? Wie gehen andere mit dieser Situation um?

Unabhängig davon, ob es beim fraglichen Verhalten um Geld- oder Computerspiele geht, laden wir Angehörige ein, sich zu informieren und auszutauschen. Reden hilft!

Wann: 14-täglich montags 18.00 bis 19.30

Wo: Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte
Pfingstweidstr. 10, 8005 Zürich

Kosten: kostenlos (für Teilnehmer/-innen aus dem Kanton Zürich)

Anmeldung/Fragen: Ines Bodmer, Dr. phil
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
bodmer@radix.ch 044 202 30 00; Teilnehmerzahl beschränkt