

Faktenblatt für Betroffene und Angehörige

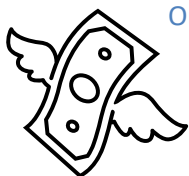
Online-Daytrading

Trading oder Börsenhandel sind weitverbreitete Möglichkeiten um Geld langfristig anzulegen. Ein Risiko für einen Verlust oder Totalverlust besteht, hält sich aber in Grenzen. Anders sieht es bei kurzfristiger Börsenspekulation, auch Daytrading genannt, oder Kryptotrading aus. Sie gleichen einer Ereigniswette oder Sportwette, weil Entscheidungen häufig unter Zeitdruck gefällt werden müssen und auf begrenzten Informationen beruhen. Das Risiko für Verluste ist hoch.

Beim Daytrading wird versucht, die Veränderung des Aktienmarktes vorauszusagen und entsprechend auf Kursveränderungen zu spekulieren. Wer viele Transaktionen tätigt, bezahlt entsprechende Gebühren, woran die Anbieter verdienen. Bei Onlineangeboten können die Nutzenden zudem getrackt und durch Pushnachrichten zu weiteren Transaktionen motiviert werden. Experten im Finanzbereich sind sich einig: Eine sinnvolle Anlagestrategie hat für Anlegende langfristig eine viel bessere Performance als eine zeitaufwändige Daytrading-Strategie mit hohem Risiko auf Totalverlust.

Daytrading zeigt Ähnlichkeiten zu Sportwetten. Der Börsenhandel ist zwar komplexer, dennoch wirken ähnliche Muster wie im Glücksspiel. Sportwetten sind riskante Glücksspiele, bei denen der eigene Kompetenzanteil oft überschätzt und der Zufallsanteil unterschätzt wird. Fachpersonen betonen, dass Daytrading süchtig machen kann und bezeichnen exzessives Daytrading als Form der Geldspielsucht. Das Risiko für die Entwicklung einer Geldspielsucht ist unter anderem bei einer hohen Ereignisfrequenz hoch. Je kürzer die Zeiteinheit, in der Geld auf ein Ereignis gesetzt und das Resultat des Ereignisses kommuniziert wird, desto spannender und riskanter ist das Geldspiel. Zeitdruck erschwert es, rationale Entscheidungen zu treffen. Das kann zu impulsivem Verhalten und potenziell hohen Verlusten führen. Menschen mit einer Geldspielsüchterkrankung wissen oft, wie ein gutes Risikomanagement aussieht, können sich aber aufgrund ihrer Süchterkrankung fast nicht daran halten. Die Verfügbarkeit des Angebotes von Onlineangeboten können auf Mobiltelefonen 24h an 7 Tagen genutzt werden. Eine hohe Verfügbarkeit ist ein Risikofaktor für eine Süchtentwicklung. Die Angebote fürs Online-Trading, Online-Day-Trading und Online-Krypto-Trading haben in den letzten Jahren starken Zulauf.

- Finanzmarktswetten sind vor allem bei der Schweizer Bevölkerung unter 40 Jahren beliebt.¹
- Menschen, die sich zum Glücksspiel hingezogen fühlen, beteiligen sich auch eher an Online-Daytrading und dem Handel mit Kryptowährungen und es gibt Hinweise auf ein erhöhtes Risikoprofil beim PSGI.^{2,3,4}
- Das problematische und mässig riskante Spielverhalten bei Finanzmarktswetten in der Schweiz nach Problem Gambling Severity Index (PSGI) verdreifachte sich knapp (27.1%) im Jahr 2021 im Vergleich zum Jahr 2018 (9.9%).⁵



Online-Day-Trading kann langfristig zum Kontrollverlust führen.
Betroffene zeigen ähnliche Muster wie Menschen mit einer
Geldspielsüchterkrankung.

Bei Krypto-Trading handelt es sich um eine Wette im weitgehend unregulierten Kryptomarkt mit einer digitalen Währung, die auf der Block-Chain-Technologie basiert. Das Risiko für Betrugsfälle im Kryptohandel ist für die Nutzenden hoch. Zudem sind die Kursschwankungen hochvolatil und das Risiko für Totalverluste und -gewinne hoch. Der Traum vom schnellen Geld kann dazu motivieren, mehr Geld einzusetzen, als man sich leisten kann.

Sind Sie oder Angehörige von Ihnen besorgt über ihr Online-Trading-Verhalten?
Testen Sie sich selber!

Selbsttest

Welche Aussagen treffen auf Sie zu?

	Ja	Nein
Meine Investitionen haben in den letzten 12 Monaten zugenommen, um den gleichen Reiz zu erleben.		
Wenn ich versucht habe, weniger Daytrading zu tätigen, habe ich mich unruhig und gereizt gefühlt.		
Ich habe wiederholt erfolglos versucht, weniger Daytrades zu tätigen, oder es aufzugeben.		
Ich habe häufig an vergangene Daytrades gedacht oder zukünftige Daytrades geplant.		
Ich habe oft Daytrading getätigt, wenn es mir schlecht ging.		
Oft habe ich versucht, einen Verlust durch weitere Investitionen in Daytrades auszugleichen.		
Ich habe gelogen, um die Tätigkeit des Daytradens zu verheimlichen.		
Wegen dem Daytrading habe ich wichtige berufliche oder private Beziehungen gefährdet oder verloren.		
Zur Lösung meiner finanziellen Probleme, habe ich mich auf andere abgestützt.		
Total		

Konzeption und Adaption: Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte⁶.

Haben Sie mehrere Fragen mit «**trifft eher zu**» oder «**trifft genau zu**» beantwortet? Dann können Ihnen die genaue Auswertung auf der nächsten Seite und die anschliessenden Strategien helfen.

Selbsttests geben nur Hinweise!

Ob jemand süchtig ist oder nicht, kann nicht ausschliesslich mit diesem oder ähnlichen Tests beurteilt werden. Im Gespräch mit einem Arzt/einer Ärztin oder Psychologen/Psychologin können eine Diagnose gestellt und mögliche Wege für das weitere Vorgehen aufgezeigt werden.

0-2 mal Ja: Vermutlich (noch) kein Problem

Toll, dass Sie über Ihr Spiel nachdenken. Sie haben gemäss Ihren Angaben kein Problem damit. Der Test kann aber nur ungefähre Hinweise geben.

Tipp: Wenn Sie Ihr Spielverhalten im Auge behalten wollen, dann wiederholen Sie den Test von Zeit zu Zeit! Nehmen Sie Kontakt mit dem Zentrum für Spielsucht auf, wenn Sie genau wissen möchten, wie es um Ihr Spielverhalten steht. Die Adresse finden Sie unten.

3 mal Ja: Wahrscheinlich ein Problem

Ihre Antworten deuten darauf hin, dass es wichtig ist, Ihr Spielverhalten kritisch zu überdenken. Der Test kann aber nur ungefähre Hinweise geben.

Tipp: Nehmen Sie Kontakt mit dem Zentrum für Spielsucht auf, wenn es Ihnen nicht gelingt, Ihr Spiel einzuschränken, oder wenn Sie genau wissen möchten, wie es um Ihr Spielverhalten steht. Die Adresse finden Sie unten.

4-9 Mal Ja: Problem

Das Spiel scheint Sie im Griff zu haben. Der Test kann aber nur ungefähre Hinweise geben. Gut möglich, dass Sie so ein Resultat vermutet und darum diesen Test gemacht haben. Wenn Sie das Problem erkennen, haben Sie bereits einen entscheidenden Schritt gemacht. Es gibt eine Lösung: Lassen Sie sich unterstützen. Dabei können Sie nur gewinnen. Nehmen Sie Kontakt mit dem Zentrum für Spielsucht auf! Die Fachleute können mit Ihnen klären, wie es um ihr Spielverhalten steht und Sie unterstützen. Die Adresse finden Sie hier:

Zentrum für Spielsucht und
andere Verhaltenssüchte, RADIX
Pfungstweidstrasse 10
8005 Zürich
www.spielsucht-radix.ch
Behandlung : **044 202 30 00**
spielsucht-behandlung@radix.ch

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:
ab Hauptbahnhof Tram 4 Richtung Zürich
Altstetten, Haltestelle "Schiffbau"
S-Bahn bis „Zürich Hardbrücke“
Bus 33, , 72, 83 bis Haltestelle „Schiffbau“ .
Privatverkehr: Parkhaus Pfingstweid
Pfungstweidstr. 1

Fachstelle für Schuldenberatung des Kantons
Zürich: www.schulden-zh.ch
nationale Spielsucht-helpline: 0800 040 080

Schuldenberatung Caritas: www.caritas-schuldenberatung.ch
Safe Zone Online-Beratung zu Suchtfragen
www.safezone.ch
www.safer-gambling.ch für Informationen,
Strategien, Erfahrungsberichte und Quizfragen.

Win Back Control – anonymer Kurs via Internet.
Dauer 8 Wochen www.winbackcontrol.ch

Beratungsstellen für Jugendliche
jugendberatung.me147.ch

www.feel-ok.ch

Strategien für Betroffene

Ich stelle mich meinen Problemen.

Ich spreche über meinen Druck zum Daytrading.

Ich hole mir Hilfe.

Ich besuche eine geleitete Selbsthilfegruppe.

Ich pflege meine Freundschaften, Hobbies und bin körperlich aktiv.

Ich besinne mich auf meine Qualitäten - auf Dinge, die ich gut kann.

Ich schütze meine Finanzen und lasse meine Konten verwalten.

Ich schliesse mein Tradingkonto.

Empfehlungen für Angehörige

Suchen Sie sich Hilfe für sich selbst. Es bringt viel Entlastung, offen und ohne Angst mit professionellen Aussenstehenden zu sprechen und nicht alleine zu sein. Schützen Sie Ihre Finanzen. Äussern Sie Ihre Sorge gegenüber der betroffenen Person und motivieren Sie sie, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Grenzen Sie sich ab, Sie können die Probleme nicht für die betroffene Person lösen. Schauen Sie zu sich selbst. Pflegen Sie Ihre Gesundheit, Ihre Interessen und Freunde, Ihren Beruf.

Strategien für Angehörige

Ich überdenke meine Beschützerrolle.

Ich bleibe selber im Gleichgewicht mit Freunden, Hobbies und bin körperlich aktiv.

Ich setze Grenzen und formuliere Konsequenzen, die ich auch umsetzen kann.

Ich hole mir professionelle Hilfe.

Ich schütze mich und meine Familie vor existenziellen Nöten: Lohnauszahlung auf zugriffssicheres Konto (Kontakt mit Arbeitgeber).

Quellen

¹& ⁵ Notari L., Kuendig H., Vorlet J., Salvetti K., Al Kurdi, C. (2023). Online-Glücksund Geldspiele im Zeitalter von COVID-19 und legalem Angebot. S.19. Lausanne: Sucht Schweiz & GREA.

² Mills and Nower.(2019). Preliminary findings on cryptocurrency trading among regular gamblers: A new risk for problem gambling?, Addictive Behaviors, Volume 92, Pages 136-140, ISSN 0306-4603,

³ P. Delfabbro, D. King, J. Williams, N. Georgiou (2021). Cryptocurrency trading, gambling and problem gambling, Addictive Behaviors, Volume 122, ISSN 0306-4603,

⁴ B. Johnson et al. (2023). Cryptocurrency trading and its associations with gambling and mental health: A scoping review. Addictive Behaviors. Volume 136, 107504, ISSN 0306-4603,

⁶ DSM-5-Kriterien: www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519704/table/ch3.t39/

Impressum

Herausgeber & ©: Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte, 2023

Verfasserin: Britta Thelitz, Fachliche Leitung Prävention in Zusammenarbeit mit Beratenden von Betroffenen des Zentrums für Spielsucht, RADIX